

L'Agenzia Formativa HEIMAT (n. cod. accr. OF0264) capofila di ATI con TOSCANA FORMAZIONE, SI FORMA e Cooperativa SOLIDARIETA' QUADRIFOGLIO Onlus, in attuazione dell'Avviso pubblico per la concessione di finanziamenti ex art. 17 comma 1 lett. a) della L.R. 32/2002 per percorsi formativi nella filiera Sanità-Sociale. (D.D. n. 7852/2024 e ss.mm.ii.) a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027, a seguito dell'ammissione a finanziamento, con DECRETO DIRIGENZIALE N. 16160 del 11.07.2025 del progetto "FA.RE – Family Care" Codice Progetto 320927, organizza il percorso formativo

# Addetta/o all'assistenza di base

Edizione Amiata Grossetana  
Matricola 2024LM2200

Il corso è interamente gratuito in quanto finanziato dalla Regione Toscana con risorse a valere sul PR FSE+ Toscana 2021-2027 e inserito nell'ambito di Giovanisì ([www.giovanisi.it](http://www.giovanisi.it)), il progetto della Regione Toscana per l'autonomia dei giovani.

<p><b>DESCRIZIONE DEI CONTENUTI:</b></p>	<p>Il corso punta a formare un operatore del settore socio-assistenziale la cui attività è indirizzata a mantenere e/o recuperare il benessere psico-fisico di soggetti fragili, caratterizzati da parziale o totale perdita di autonomia, assistendoli nelle diverse attività di vita quotidiana (ADL) e aiutandoli nell'espletamento delle sue funzioni personali essenziali. Adotta tecniche operative che promuovano la partecipazione dell'assistito e salvaguardino il mantenimento delle sue capacità. Si occupa anche della cura e della gestione dell'ambiente di vita (domicilio, stanza di degenza) ed accompagna la persona all'esterno per l'accesso ai servizi territoriali e alle risorse del territorio, al fine di ridurre i rischi di isolamento e di emarginazione.</p> <p>Di seguito il riferimento delle singole UF con relative durate:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>UF</th> <th>Denominazione</th> <th>Durata</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Imparare a imparare</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Espressione culturale</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Relazione con l'assistito e supporto agli interessi personali</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Mobilizzazione e cura dell'assistito</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Elementi di merceologia conservazione e trasformazione alimenti</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Organizzazione e gestione dei servizi socio assistenziali</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Gestione domestica e familiare</td> <td>48</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Ruolo professionale: deontologia e normativa</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Sicurezza, Igiene e primo soccorso</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Privacy</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>UF stage</td> <td>250</td> </tr> </tbody> </table>	UF	Denominazione	Durata	1	Imparare a imparare	20	2	Espressione culturale	20	3	Relazione con l'assistito e supporto agli interessi personali	40	4	Mobilizzazione e cura dell'assistito	60	5	Elementi di merceologia conservazione e trasformazione alimenti	32	6	Organizzazione e gestione dei servizi socio assistenziali	36	7	Gestione domestica e familiare	48	8	Ruolo professionale: deontologia e normativa	20	9	Sicurezza, Igiene e primo soccorso	32	10	Privacy	12	11	UF stage	250
UF	Denominazione	Durata																																			
1	Imparare a imparare	20																																			
2	Espressione culturale	20																																			
3	Relazione con l'assistito e supporto agli interessi personali	40																																			
4	Mobilizzazione e cura dell'assistito	60																																			
5	Elementi di merceologia conservazione e trasformazione alimenti	32																																			
6	Organizzazione e gestione dei servizi socio assistenziali	36																																			
7	Gestione domestica e familiare	48																																			
8	Ruolo professionale: deontologia e normativa	20																																			
9	Sicurezza, Igiene e primo soccorso	32																																			
10	Privacy	12																																			
11	UF stage	250																																			
<p><b>COMPETENZE PROFESSIONALI:</b></p>	<p>I partecipanti saranno in grado di: Garantire la socializzazione e l'espletamento delle attività di vita quotidiana per alimentazione, idratazione, eliminazione, igiene personale, vestizione, movimento, riposo e sonno. Attivare interventi di vigilanza, sostegno e relazione con la persona volti a promuovere attività di relazione sociale in collaborazione e cooperazione con i servizi socioassistenziali. Agire il proprio ruolo, posizionandosi all'interno della struttura organizzativa e/o del servizio, collaborando con l'equipe assistenziale nell'attuazione del piano personalizzato. Attuazione di interventi di carattere socioassistenziale e sociosanitario, nel rispetto delle competenze previste, in cooperazione e collaborazione col personale sanitario preposto.</p>																																				
<p><b>SBOCCHI OCCUPAZIONALI:</b></p>	<p>La figura trova collocazione come dipendente di imprese no profit o profit nel settore socioassistenziale e sociosanitario, come socio lavoratore di cooperativa sociale, come libero professionista in contesti di servizi pubblici o del privato sociale di tipo residenziale (in strutture o domiciliari) e territoriale, finalizzati alla prevenzione delle marginalità e del disagio sociale. I settori socioassistenziale e sociosanitario offrono all'operatore Addetto all'assistenza di base interessanti spazi occupazionali, data l'obbligatoria previsione di tale figura professionale all'interno di strutture/servizi socio-educativi, assistenziali e socio-sanitari. Le realtà lavorative principali in cui opera sono: servizi residenziali e semiresidenziali per soggetti fragili; servizi socio-educativi residenziali o semiresidenziali per minori; servizi domiciliari di assistenza sociale.</p>																																				

<b>STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO E FREQUENZA:</b>	<p>Il corso prevede n°600 ore totali, di cui n° 320 ore tra aula (102) e laboratorio (218); n° 30 ore di orientamento collettivo ed individuale e n° 250 ore di stage in aziende del settore.</p> <p>Le attività di accompagnamento previste garantiranno il supporto alla personalizzazione dei percorsi, il sostegno alla partecipazione e forniranno risposte per fabbisogni specifici</p> <p>Le lezioni, salvo diversa programmazione concordata con gli allievi, si svolgeranno in orario 9.00-13.00 e 14.30-18.30 dal lunedì al venerdì.</p> <p>La percentuale di frequenza obbligatoria è l'80% del monte ore totale</p>
<b>VARIE:</b>	<p>Per giornate di lezione che si svolgano in seduta mattutina e pomeridiana o comunque superiori alle 6 ore totali di durata, sarà riconosciuto a tutti i partecipanti un buono pasto e/o un rimborso per il vitto.</p> <p>Per i partecipanti residenti e/o domiciliati oltre i 40 Km dalla sede del corso sarà garantito un rimborso per lo spostamento.</p> <p>Il corso prevede un'indennità di frequenza pari a 3,50 € per ora di formazione per ciascun allievo, al netto delle ore di FAD asincrona e stage. L'indennità di frequenza è corrisposta solo a chi ha ottenuto l'attestazione finale prevista dal percorso frequentato (o abbia assolto alla frequenza minima prevista dal percorso), nel limite massimo di euro 250,00 e fino ad esaurimento delle risorse indicate nell'avviso.</p>
<b>NUMERO DI ALLIEVI PREVISTO:</b>	15
<b>REQUISITI DI ACCESSO DEGLI ALLIEVI:</b>	<p>L'accesso alle attività formative è rivolto a soggetti disoccupati, inoccupati e inattivi.</p> <p>Requisiti minimi sono: Qualifica triennale di Istruzione e Formazione Professionale (3 EQF) anche minorenni; oppure compimento del diciottesimo anno di età e comunque aver adempiuto al diritto-dovere all'istruzione e alla formazione. Coloro che hanno conseguito il titolo di studio all'estero di pari livello devono presentare la dichiarazione di valore o un documento equipollente o corrispondente, che attesti il livello di scolarizzazione.</p> <p>I cittadini stranieri potranno accedere ai percorsi formativi se in possesso di regolare permesso di soggiorno e certificazione linguistica livello B1 del Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER). Qualora il cittadino straniero non possieda o non sia in grado di presentare la certificazione richiesta, dovrà sostenere una prova scritta e un colloquio al fine di dimostrare adeguata conoscenza della lingua italiana come indicato sopra.</p>
<b>PERIODO DI SVOLGIMENTO:</b>	dicembre 2025 – giugno 2026
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO:</b>	Arcidosso (GR) – Sede Agenzia Formativa Heimat – Via Bagnoli, 1
<b>PROVE FINALI E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:</b>	<p>Previste prove scritte, pratiche e colloqui intermedi di fine UF ed ESAME FINALE con Commissione esterna. L'ammissione all'esame finale è subordinata alla frequenza minima obbligatoria di almeno l'80% del monte ore complessivo (all'interno di tale percentuale, almeno il 50% delle ore di stage); e all'ottenimento di un punteggio medio almeno sufficiente (60/100) nelle verifiche intermedie. Per accertare il presidio di competenza di tutte le aree di attività, l'esame finale prevede la realizzazione di prove di simulazione con eventuale consequenzialità + colloquio orale. Le prove avranno la finalità di verificare in concreto la possibilità dell'allievo di effettuare la performance prevista dall'area di attività, utilizzando globalmente tutte le singole capacità e conoscenze acquisite durante il percorso. Il colloquio è volto sia a integrare la prova di simulazione, attraverso la sua analisi assieme all'allievo, sia ad ampliare la verifica diretta del livello di competenza mediante la discussione di elementi quali i project work e lo stage.</p>
<b>CERTIFICAZIONE FINALE:</b>	<p>Attestato di QUALIFICA PROFESSIONALE LIVELLO 3 EQF "Addetta/o all'assistenza di base" (529) a seguito del superamento dell'esame finale; Certificazione di competenze in caso superamento parziale dell'esame finale (possesso solo di alcune delle unità di competenze che compongono la figura di riferimento); Dichiarazione degli apprendimenti se richiesta</p>

	dall'allievo in caso di non superamento dell'esame finale o in caso di interruzione del percorso formativo, con riferimento alle unità formative di cui l'allievo ha superato le prove di verifica intermedie. L'ammissione all'esame avviene ai sensi del DGR 988/2019 e ss.mm.ii.
<b>RICONOSCIMENTO CREDITI:</b>	Il riconoscimento dei crediti e la relativa riduzione delle ore di formazione si attuano secondo le disposizioni regionali vigenti (DGR 988/2019 e s.m.i.). In fase di accesso al percorso di formazione possono essere riconosciuti crediti formativi derivanti dal possesso di attestazioni, titoli, qualificazioni coerenti con lo standard professionale oggetto del percorso. Il riconoscimento dei crediti formativi in ingresso prevede l'utilizzo di una specifica procedura - realizzata dall'organismo formativo - articolata in più fasi e formalizzata all'interno di un apposito verbale/dossier. La procedura viene coordinata dall'Esperto di valutazione degli apprendimenti e della certificazione delle competenze. I candidati potranno essere sottoposti a prove di verifica opportunamente strutturate (scritte, simulazioni tecnico pratiche, colloqui). Non può essere riconosciuto più del 50% delle ore totali. Lo stage non è oggetto di riconoscimento crediti.
<b>MODALITA' DI ISCRIZIONE</b>	Le domande di iscrizione, redatte su appositi moduli, dovranno essere presentate all'Ufficio dell'Agenzia Formativa HEIMAT Via Bagnoli n. 1 dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30 dal lunedì al venerdì debitamente compilate entro la data di scadenza reperibile sul catalogo dell'offerta formativa al seguente link <a href="https://servizi.toscana.it/RT/catalogo-formativo/#/catalogo/ricerca">https://servizi.toscana.it/RT/catalogo-formativo/#/catalogo/ricerca</a> I moduli per l'iscrizione si possono trovare presso la sede dell'Agenzia Formativa indicata sopra oppure sul seguente sito internet: <a href="http://www.heimat.toscana.it">www.heimat.toscana.it</a> Le domande di iscrizione possono essere consegnate a mano, o inviate, per posta o per e-mail ( <a href="mailto:direzione@heimat.toscana.it">direzione@heimat.toscana.it</a> ), accompagnate dalla fotocopia del documento di identità. Il soggetto che invia la domanda per posta è responsabile del suo arrivo all'Agenzia formativa, entro la scadenza sopra indicata. Non fa fede il timbro postale.
<b>Documenti da allegare alla domanda di iscrizione</b>	Copia del documento di identità; eventuale richiesta di riconoscimento crediti corredata da documentazione a supporto (altre attestazioni, certificati, dichiarazioni degli apprendimenti ecc.). Per i cittadini stranieri: permesso di soggiorno, attestazione linguistica livello B1.
<b>Scadenza delle iscrizioni</b>	27 novembre 2025
<b>Modalità di selezione degli iscritti</b>	In caso di richieste di partecipazione ammissibili (si veda requisiti minimi) superiori entro la quota del 20% rispetto al numero di allievi previsti, si procederà a proporre l'ampliamento del numero di partecipanti. Qualora il numero delle richieste ammissibili sia superiore al 20% è prevista la selezione. La procedura di selezione, che si svolge in coerenza con la normativa vigente (DGR 988/2019 e ss.mm.ii.), definisce in maniera particolareggiata tutte le azioni che devono essere attuate. Nello specifico ogni candidato sarà sottoposto minimo a: test scritto interdisciplinare; colloquio. Altre prove saranno stabilite secondo i casi. A ciascuna prova viene attribuito un peso, mantenendo il giusto equilibrio tra prove attitudinali e motivazionali, al fine di rappresentare al meglio le potenzialità complessive del candidato. Il colloquio motivazionale consentirà, quindi, di specificare intuizioni e conoscenze del candidato o, viceversa, di definire opportunità più idonee alle sue caratteristiche e aspettative (nel caso il candidato sarà indirizzato presso il Centro per l'Impiego competente per opportuni approfondimenti). Al termine della selezione sarà stilata una graduatoria. Per la selezione saranno impiegati: esperto di valutazione apprendimenti e certificazione competenze iscritto all'Elenco Regionale; orientatore/trice professionale; docente disciplinare o esperto di settore.
<b>Informazioni:</b>	Sede Heimat, via Bagnoli 1, Arcidosso GR Tel. 0564/968010 <a href="mailto:direzione@heimat.toscana.it">direzione@heimat.toscana.it</a>
<b>Referente:</b>	Leonardo Savelli - <a href="mailto:savelli@heimat.toscana.it">savelli@heimat.toscana.it</a> – tel. 3807031993

